



kit
**PRÉVENTION
AUTONOMIE**



La solution complète
pour rester autonome
à domicile



**Vous avez plus de 65 ans
et vous vivez à domicile**

- ▶ Vous avez **déjà chuté**
ou vous craignez de chuter
- ▶ Vous souhaitez **renforcer
votre capital équilibre**
- ▶ Vous avez besoin
d'aide pour **améliorer
votre confort à domicile**

Grâce au soutien de la ville
et de la Conférence des
Financeurs des Hauts-de-Seine,
bénéficiez d'un dispositif
innovant et gratuit*
vous permettant de réduire
votre risque de chute.

Ce kit gratuit* se compose de:

1 Un atelier Equibr'Age de 12 séances d'exercices physiques

animé par des kinésithérapeutes formés au dépistage et à la prévention des chutes et des troubles de l'équilibre.

► Les séances se composent d'échauffements articulaires et musculaires, de stimulations des différents organes de l'équilibre (oreille interne, œil, pied), d'évolutions au sol et relevées et de parcours d'équilibration à obstacles.

2 Les conseils d'un ergothérapeute

pour améliorer votre confort au quotidien.

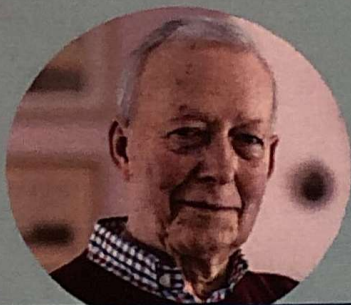
► Un professionnel se déplace chez vous et vous conseille des aménagements simples et personnalisés ainsi que des aides techniques adaptées à vos besoins et à votre environnement.

3 Un accompagnement personnalisé

pour faciliter la mise en place des aides techniques recommandées par l'ergothérapeute.


► Essais à domicile et fourniture de matériel.

* hors 5 euros pour l'assurance des ateliers Équilibr'Âge



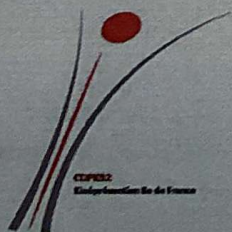
Ce kit vous intéresse ?

Pour en savoir plus et en bénéficier,
venez nous rencontrer à l'occasion
d'une réunion de présentation.



Contactez le CLIC GERICO
01.47.71.34.42

LES PRESTATIONS SONT ASSURÉES PAR NOS PARTENAIRES



Adaptia



Association CLIC GERICO
38/40, boulevard de La République
92210 Saint-Cloud

Tél : 01 47 71 34 42